

	Menü 1 - Silber 6,65 € als Mini-Menü 6,40 €	Menü 2 Gourmet—blau 7,15 €	Menü 3 Salate 6,65 €	Menü 4 Vegetarisch—grün 6,65 €	Menü 5 lila 6,65 €	Menü 6 Diabetiker—rot 6,65 €
Mo 07.06.	Graupensuppe mit Bockwurst kJ: 1800 kcal: 430KH: 29,8 BE: Fett: 18,6 ZS: 6,13a,19,2	Ung. Rindergulasch* mit Paprika dazu Nudeln kJ: 2048 kcal: 491KH: 28,0 BE: Fett: 22,3 ZS: 5,13a,16,20	Salatplatte mit* Thunfisch und Dressing kJ: 2175 kcal: 519KH: 6,4 BE: Fett: 10,0 ZS: 7,10,12,13a,16	Ravioli mit Tomatensoße kJ: 1472 kcal: 352KH: 53,6 BE: Fett: 22,9 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16	Milchreis* mit Zimt und Zucker kJ: 2138 kcal: 529KH: 87,5 BE: Fett: 15,3 ZS: 1,2,3,5,7,10,13a,16	Ung. Rindergulasch* mit Paprika und Nudeln kJ: 2028 kcal: 445KH: 22,0 BE: 2,5 Fett: 21,6 ZS: 13a, 16
Di 08.06.	Hähnchengeschnetzeltes* in Paprikarahm und Reis kJ: 1892 kcal: 452KH: 75,4 BE: Fett: 19,4 ZS: 7,13a,16	Schweinebraten mit Brechbohnen und Kartoffelpüree kJ: 2208 kcal: 503KH: 26,2 BE: Fett: 22,4 ZS: 2,3,4,5,7,13a,16	Schlemmersalat mit Schinken und Ei und Dressing kJ: 1537 kcal: 367KH: 7,7 BE: Fett: 11,6 ZS: 1,2,5,7,13a,16,20	Pilzpfanne in Rahm* mit Nudeln kJ: 2014 kcal: 481KH: 55,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 7,13a,16	Pfannkuchen* fruchtig gefüllt mit Vanillesoße kJ: 1815 kcal: 435KH: 43,0 BE: Fett: 32,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16,17	Schweinebraten mit Brechbohnen und Kartoffelpüree kJ: 2198 kcal: 428KH: 20,7 BE: 3,0 Fett: 21,3 ZS: 2,3,45,7,13a,16
Mi 09.06.	Königsberger Klopse in Kaperntunke Rote-Beete-Salat Salzkartoffeln kJ: 2244 kcal: 536KH: 23,0 BE: Fett: 18,5 ZS: 7,10,13a,16,20	Spießbraten auf Wirsinggemüse Kartoffelpüree kJ: 2012 kcal: 475KH: 15,1 BE: Fett: 26,8 ZS: 2,3,5,13a,16,20	Schweizer Wurstsalat 1 Brötchen kJ: 1373 kcal: 328KH: 6,6 BE: Fett: 26,3 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20	Reibekuchen* mit Apfelmus kJ: 2840 kcal: 628KH: 68,0 BE: Fett: 32,0 ZS: 3,10,13a,16,17	Hähnchenbrust* Bombay mit Früchten und Reis Currysoße kJ: 2025 kcal: 484KH: 29,0 BE: Fett: 15,5 ZS: 2,5,7,13a	Spießbraten auf Wirsinggemüse und Kartoffelpüree kJ: 1863 kcal: 445KH: 12,2 BE: 2,5 Fett: 22,5 ZS: 2,3,5,13a,16,20
Do 10.06.	Sauerbraten* mit Rotkohl und Salzkartoffeln kJ: 2311 kcal: 528KH: 27,5 BE: Fett: 26,3 ZS: 2,7,13a,16	Schnitzelröllchen mit Blumenkohl und Salzkartoffeln kJ: 2068 kcal: 494KH: 29,8 BE: Fett: 41,2 ZS: 7,10,13a,16,20	Gemischter Salat* mit Schafskäse und Dressing kJ: 1189 kcal: 284KH: 8,3 BE: Fett: 4,3 ZS: 1,2,5,7,10,13a,16	Möhreneintopf* mit frischen Gartenkräutern kJ: 1772 kcal: 422KH: 36,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 7,13a,16,19,22	Lasagne al forno mit Tomatensoße kJ: 2264 kcal: 505KH: 58,8 BE: Fett: 24,5 ZS: 1,3,5,7,13a,16,19	Sauerbraten mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 2189 kcal: 491KH: 21,8 BE: 3,0 Fett: 22,1 ZS: 2,7,13a,16
Fr 11.06.	Schlemmerfilet* mit Tomatensugo und Kartoffeln kJ: 1995 kcal: 439KH: 28,7 BE: Fett: 18,4 ZS: 2,3,5,7,10,12,19,13a,16,20	Hähnchenkeule* mit buntem Gemüse und Kartoffelpüree kJ: 2223 kcal: 531KH: 15,9 BE: Fett: 41,2 ZS: 2,3,5,6,10,13a,16,20	2 Frikadellen mit Nudelsalat kJ: 2420 kcal: 426KH: 26,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 2,7,10,13a,16,20	Sellerieschnitzel* mit Kartoffelpüree und Soße kJ: 1975 kcal: 457KH: 22,8 BE: 0,0 Fett: 18,4 ZS: 2,3,5,7,13a,16,19,22	Cevapcici* mit Tomaten-Knoblauchsoße und Reis kJ: 2010 kcal: 475KH: 29,4 BE: Fett: 17,0 ZS: 7,13a,16,20	Schlemmerfilet* mit Tomatensugo und Kartoffeln kJ: 1935 kcal: 415KH: 23,6 BE: 3,0 Fett: 10,6 ZS: 2,3,5,7,12,13a,16,20
Sa 12.06.	Rindfleischintopf* mit Gemüse und Kartoffeln kJ: 1344 kcal: 312KH: 38,5 BE: Fett: 9,2 ZS: 13a,16,19	Hähnchenschnitzel mit Broccoli und Püree kJ: 2220 kcal: 468KH: 27,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 2,3,7,10,13a,16	<p>Täglich für Sie - frisch zubereitet und verzehrheiß geliefert!</p> <p>Bestellen Sie jetzt und genießen Sie!</p> <p>Tel. 02306 910710 mahlzeitendienst@caritas-luene.de</p> <p>Caritasverband Lünen-Selm-Werne e.V. Gertrud-Bäumer-Str. 5, 44534 Lünen</p>			Rindfleischintopf* mit Gemüse und Kartoffeln kJ: 1241 kcal: 308KH: 32,0 BE: 3,0 Fett: 9,0 ZS: 13a,19,20
So 13.06.	Putengulasch* mit Rotkohl Salzkartoffeln kJ: 1787 kcal: 412KH: 25,5 BE: Fett: 20,6 ZS: 2,7,13a,16	Schweineschnitzel buntes Gemüse und Püree kJ: 2525 kcal: 527KH: 23,2 BE: Fett: 28,4 ZS: 2,3,5,7,10,13a,10,16				<p>Rufen Sie einfach an!</p> <p>www.caritas-luene.de </p>

Wir liefern Ihnen auch gerne glutenfreie Kost, passierte Kost und andere Sonderkostformen. Sprechen Sie uns bitte dazu an. Jedes Gericht enthält einen kostenlosen Nachtisch!

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle unsere Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.
 1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse- (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kaschunüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Macadamianüsse, h = Pistazien), 18 Schwefeldioxid./Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. - * = ohne Schweinefleisch. **Legende:** BE=Proteinheiten unter Berücksichtigung der berechnungspflichtigen Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate.