

	Mo 27.04.	Di 28.04.	Mi 29.04.	Do 30.04.	Fr 01.05.	Sa 02.05.	So 03.05.
Menü 1 Silber 9,25 € als Mini-Menü 9,00 €	Erbssuppe mit Bockwurst kJ: 2257 kcal: 540KH: 34,0 BE: Fett: 13,0 ZS: 1,6,13a,16	Hühnerfrikassee* mit Spargel und Champignons, dazu Reis kJ: 1892 kcal: 452KH: 65,4 BE: Fett: 28,9 ZS: 7,13a,16	Geb. Fleischkäse, Sauerkraut, und Kartoffelpüree kJ: 2771 kcal: 662KH: 27,0 BE: Fett: 45,0 ZS: 2,3,4,10,13a,16	Schweinegulasch "Förster-Art" mit Erbsen, dazu Kartoffeln kJ: 2245 kcal: 537KH: 31,0 BE: Fett: 18,2 ZS: 7,13a,16,20	Fischfilet paniert in Dill-Curry-Soße, Brokkoli und Kartoffeln kJ: 2146 kcal: 513KH: 28,7 BE: Fett: 17,2 ZS: 7,10,12,13a,16,20	Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Kartoffeln und Hackfleisch kJ: 1878 kcal: 449KH: 29,3 BE: Fett: 21,0 ZS: 6,13a,16,19	Hähnchenbrust* mit Fingermöhren, dazu Kartoffeln kJ: 2508 kcal: 600KH: 34,7 BE: Fett: 24,2 ZS: 13a,16
Menü 2 Gourmet—blau 9,75 €	Schweinegeschnetztes mit Rosenkohl und Nudeln kJ: 2230 kcal: 478KH: 32,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 5,7,10,13a,16	Herzhafte Bratwurst mit Blumenkohl und Stampfkartoffeln kJ: 2144 kcal: 512KH: 28,5 BE: Fett: 22,0 ZS: 2,3,5,6,13a,16	Hähnchenschnitzel* mit Kohlrabi und Kartoffeln kJ: 2146 kcal: 513KH: 27,0 BE: Fett: 27,0 ZS: 5,7,10,13a,16,20	Westf. Dicke Bohnen mit Krustenbraten und Püree kJ: 2245 kcal: 520KH: 48,0 BE: Fett: 38,7 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16,20	Zwiebel-Rahm-Schnitzel mit Nudeln kJ: 2285 kcal: 545KH: 52,0 BE: Fett: 24,4 ZS: 7,13a,16	Hacksteak mit Brechbohnen und Kartoffeln kJ: 1972 kcal: 471KH: 37,0 BE: Fett: 25,7 ZS: 6,7,10,13a,16,	Bratwurst mit Gemüse und Püree kJ: 1906 kcal: 456KH: 42,6 BE: Fett: 28,7 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16,17
Menü 3 Salate 9,25 €	Bunter Salat* mit Thunfisch und Dressing kJ: 1980 kcal: 473KH: 19,0 BE: Fett: 12,4 ZS: 5,7,10,13a,16,19,20	Geflügelsalat* 1 Brötchen kJ: 1521 kcal: 318KH: 7,8 BE: Fett: 19,4 ZS: 2,7,10,13a,16,19,20	Bunter Salat mit Hähnchennuggets, dazu Dressing kJ: 1458 kcal: 388KH: 18,0 BE: Fett: 19,4 ZS: 5,7,10,13a,16,20	Gemischter Salat mit Putenstreifen und Dressing kJ: 1332 kcal: 32KH: 16,0 BE: Fett: 18,2 ZS: 7,10,13a,16,20	Feiertag	<p>Täglich für Sie—frisch zubereitet und verzehrsheiß geliefert!</p> <p>Bestellen Sie jetzt und genießen Sie!</p> <p>Tel. 02306-910710 von 09.00-13.00 Uhr</p> <p>menue-service@caritas-luenen.de</p> <p>Caritasverband Lünen-Selm– Werne e.V.</p> <p>Gertrud-Bäumer-Str. 5 44534 Lünen</p> <p>www.caritas-luenen.de</p> <p>Rufen Sie einfach an!</p>	
Menü 4 Vegetarisch—grün 9,25 €	Nudeln mit* fruchtiger Tomatensoße kJ: 1357 kcal: 324KH: 28,0 BE: Fett: 16,4 ZS: 13a	Frühlingsrolle* mit Gemüsefüllung und Reis kJ: 2001 kcal: 478KH: 31,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 2,3,7,13a,16,19	Kartoffelklöße* mit Zwiebelsoße, dazu Rotkohl kJ: 2171 kcal: 519KH: 78,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 1,2,3,7,13a,16,19	Kartoffel-Käse-Lauch* - Paprika-Suppe kJ: 2340 kcal: 560KH: 24,0 BE: Fett: 15,4 ZS: 2,3,7,13a,16,20	Brokkoli* in Rahmsoße, dazu Kartoffeln kJ: 1260 kcal: 313KH: 36,4 BE: Fett: 8,5 ZS: 7,13a,16		
Menü 5 lila 9,25 €	Apfelstrudel* mit Vanillesoße kJ: 1930 kcal: 461KH: 38,0 BE: Fett: 13,6 ZS: 2,3,10,13,16a	Spaghetti Carbonara kJ: 2178 kcal: 520KH: 64,3 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,6,7,10,13a,16	Kartoffelgratin mit Hackfleisch und Käse überbacken kJ: 2226 kcal: 531KH: 31,6 BE: Fett: 36,0 ZS: 2,7,13a,16	Reibekuchen* mit Apfelmus kJ: 2840 kcal: 628KH: 68,0 BE: Fett: 10,6 ZS: 2,3,10,13a,16	Feiertag		
Menü 6 Diabetiker—rot 9,25 €	Erbssuppe mit Bockwurst kJ: 2228 kcal: 533KH: 28,0 BE: 3,0 Fett: 12,4 ZS: 1,6,13a,16	Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons dazu Reis kJ: 1859 kcal: 438KH: 42,7 BE: 3,0 Fett: 22,0 ZS: 7,13a,16	Hähnchenschnitzel* mit Kohlrabi und Kartoffeln kJ: 2146 kcal: 513KH: 23,6 BE: 3,0 Fett: 24,7 ZS: 5,7,10,17,13a,16,20	Schweinegulasch „Förster-Art“ mit Erbsen, dazu Kartoffeln kJ: 2220 kcal: 485KH: 28,7 BE: 3,0 Fett: 20,0 ZS: 7,13a,16,20	Fischfilet "natur" mit Dill-Curry-Soße, Brokkoli, Kartoffeln kJ: 2098 kcal: 501KH: 25,7 BE: 3,0 Fett: 7,6 ZS: 7,12,13a,16,20	Kohlrabi-Möhren-Eintopf mit Kartoffeln und Hackfleisch kJ: 1950 kcal: 466KH: 27,3 BE: 3,0 Fett: 27,4 ZS: 13a,16,19	Hähnchenbrust* mit Fingermöhren und Kartoffeln kJ: 2485 kcal: 594KH: 30,8 BE: 3,0 Fett: 22,2 ZS: 13a,16,20

Diese Menüs erhalten Sie auch Gluten + Laktose frei, ebenso passierte Kost. Sprechen Sie uns bitte dazu an. Jedes Gericht enthält einen kostenlosen Nachtisch!

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle unsere Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut) , 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse- (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Cashewnüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Macadamianüsse, h = Pistazien), 18 Schwefeldioxid./Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. - * = ohne Schweinefleisch. **Legende:** BE=Broteinheiten unter Berücksichtigung der berechnungspflichtigen Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate.