

	Mo 25.05.	Di 26.05.	Mi 27.05.	Do 28.05.	Fr 29.05.	Sa 30.05.	So 31.05.
<b>Menü 1</b> Silber 9,25 € als Mini-Menü 9,00 €	<b>Serbische Bohnensuppe mit Bockwurst</b> kJ: 2422 kcal: 511KH: 28,7 BE: Fett: 26,8 ZS: 6,13a,16	<b>Hacksteak mit Champignon-Speck-Rahm, dazu Kräuterpüree</b> kJ: 2479 kcal: 592KH: 72,7 BE: Fett: 38,2 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16	<b>Hähnchenkeule* mit Gemüse und Kartoffeln</b> kJ: 2180 kcal: 521KH: 25,8 BE: Fett: 21,2 ZS: 7,10,13a,16	<b>Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Butterreis</b> kJ: 2089 kcal: 499KH: 32,2 BE: Fett: 13,2 ZS: 7,13a,16	<b>Pan. Fischfilet* mit Dillsoße, dazu Brokkoli und Kartoffeln</b> kJ: 2451 kcal: 586KH: 37,2 BE: Fett: 25,0 ZS: 2,7,10,12,13a,16	<b>Möhreneintopf mit Bockwurst</b> kJ: 892 kcal: 213KH: 12,9 BE: Fett: 22,0 ZS: 6,13a,16	<b>Hähnchenbrust* mit Soße, Gemüse und Kartoffeln</b> kJ: 2491 kcal: 595KH: 23,8 BE: Fett: 22,5 ZS: 13a,16
<b>Menü 2</b> Gourmet—blau 9,75 €	<b>Hähnchenschnitzel* mit Rahmsoße, Gemüse und Püree</b> kJ: 2147 kcal: 513KH: 37,7 BE: Fett: 31,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16	<b>Putenbraten* in Zwiebelsoße, dazu Rösti</b> kJ: 2150 kcal: 498KH: 35,4 BE: Fett: 22,0 ZS: 10,13a,16	<b>Kassler auf Rahmwirsing, dazu Püree</b> kJ: 2340 kcal: 560KH: 42,1 BE: Fett: 45,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16	<b>Rheinischer Sauerbraten* mit Nudeln und Apfelmus</b> kJ: 2561 kcal: 612KH: 85,5 BE: Fett: 19,2 ZS: 2,5,7,13a,16,20	<b>Burgunderbraten mit Rahmsoße, Mischgemüse, Salzkartoffeln</b> kJ: 2196 kcal: 514KH: 28,1 BE: Fett: 25,7 ZS: 13a,16,20	<b>Geflügelkräuterbällchen* in würziger Currysoße, dazu Mischgemüse und Reis</b> kJ: 2642 kcal: 680KH: 62,0 BE: Fett: 29,0 ZS: 6,7,10,13a,16,20	<b>Schweinegulasch mit buntem Gemüse und Kartoffeln</b> kJ: 1809 kcal: 432KH: 34,5 BE: Fett: 22,8 ZS: 13a,16
<b>Menü 3</b> Salate 9,25 €	<b>Feiertag</b>	<b>Bunter Salat mit Hähnchenbrust, dazu Dressing</b> kJ: 1654 kcal: 395KH: 25,7 BE: Fett: 11,5 ZS: 2,7,10,13a,16, 20	<b>Schlemmersalat mit Schinken und Ei und Dressing</b> kJ: 1536 kcal: 367KH: 15,7 BE: Fett: 16,4 ZS: 2,7,10,13a,16,20	<b>Bunter Reissalat* mit Hähnchennuggets</b> kJ: 1536 kcal: 367KH: 10,4 BE: Fett: 11,4 ZS: 2,7,10,13a,16,20	<b>Sunny-Surprise* Salat mit Pfirsich und Pute, dazu Dressing</b> kJ: 1457 kcal: 348KH: 13,3 BE: Fett: 12,4 ZS: 2,7,10,13a,16,20	<b>Täglich für Sie—frisch zubereitet und verzehrshieß geliefert!</b>	
<b>Menü 4</b> Vegetarisch—grün 9,25 €	<b>Kaiserschmarrn* mit Vanillesoße</b> kJ: 2596 kcal: 620KH: 86,6 BE: Fett: 19,6 ZS: 2,7,10,13a,16,19	<b>Kohlrabi-Eintopf* mit Gartengemüse und Kartoffeln</b> kJ: 2125 kcal: 527KH: 49,4 BE: Fett: 9,6 ZS: 2,7,13,16	<b>Eier* Königsberger-Art mit Püree</b> kJ: 2161 kcal: 570KH: 34,4 BE: Fett: 25,6 ZS: 2,7,13a,16,19,20	<b>Auberginen-Tomatensoße* mit Spaghetti</b> kJ: 2190 kcal: 524KH: 55,9 BE: Fett: 19,2 ZS: 7,13a,16	<b>Pfannkuchen* mit Fruchtkompott</b> kJ: 1842 kcal: 415KH: 37,2 BE: Fett: 42,7 ZS: 7,10,13a,16		
<b>Menü 5</b> lila 9,25 €	<b>Feiertag</b>	<b>Milchreis* mit heißen Kirschen</b> kJ: 1880 kcal: 442KH: 33,5 BE: Fett: 18,4 ZS: 2,7,13a,16	<b>Reibekuchen* mit Apfelmus</b> kJ: 2840 kcal: 628KH: 68,0 BE: Fett: 33,8 ZS: 1,3,4,7,10,13a,19,20	<b>Lasagne Bolognese* mit Tomatensoße</b> kJ: 2506 kcal: 599KH: 53,3 BE: Fett: 28,0 ZS: 7,10,13a,60	<b>Tortellini mit Fleischfüllung, Tomaten-Kräutersoße, Salat</b> kJ: 2110 kcal: 504KH: 62,0 BE: Fett: 36,0 ZS: 2,7,10,13a,16		
<b>Menü 6</b> Diabetiker—rot 9,25 €	<b>Hähnchenschnitzel mit Rahmsoße, Gemüse und Püree</b> kJ: 2125 kcal: 508KH: 31,0 BE: 3,0 Fett: 23,6 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,16	<b>Kohlrabi-Eintopf mit Gartengemüse und Kartoffeln</b> kJ: 2022 kcal: 498KH: 31,0 BE: 3,0 Fett: 7,0 ZS: 2,7,13a,16	<b>Hähnchenkeule* mit Gemüse und Kartoffeln</b> kJ: 2160 kcal: 516KH: 23,6 BE: 3,0 Fett: 20,8 ZS: 7,10,13a,16	<b>Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensoße und Butterreis</b> kJ: 1909 kcal: 465KH: 24,6 BE: 3,0 Fett: 12,1 ZS: 7,10,13a	<b>Schweinebraten mit Mischgemüse und Kartoffeln</b> kJ: 2095 kcal: 498KH: 25,0 BE: 3,0 Fett: 23,2 ZS: 13a,16,20	<b>Möhreneintopf mit Bockwurst</b> kJ: 880 kcal: 211KH: 10,2 BE: 3,0 Fett: 18,0 ZS: 6,13a,16,19,20	<b>Schweinegulasch mit buntem Gemüse und Kartoffeln</b> kJ: 1800 kcal: 430KH: 29,4 BE: 3,0 Fett: 21,2 ZS: 13a,16

**Bestellen Sie jetzt und genießen Sie!**  
 Tel. 02306-910710 von 09.00-13.00 Uhr  
[menue-service@caritas-luenen.de](mailto:menue-service@caritas-luenen.de)  
 Caritasverband Lünen-Selm- Werne e.V.  
 Gertrud-Bäumer-Str. 5  
 44534 Lünen  
[www.caritas-luenen.de](http://www.caritas-luenen.de)



**Diese Menüs erhalten Sie auch Gluten + Laktose frei, ebenso passierte Kost. Sprechen Sie uns bitte dazu an. Jedes Gericht enthält einen kostenlosen Nachtisch!**  
**Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt.** Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle unsere Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.  
 1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut) , 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse- (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Cashewnüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Macadamianüsse, h = Pistazien), 18 Schwefeldioxid./Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. - \* = ohne Schweinefleisch. **Legende:** BE=Broteinheiten unter Berücksichtigung der berechnungspflichtigen Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate.