

	Mo 22.04.	Di 23.04.	Mi 24.04.	Do 25.04.	Fr 26.04.	Sa 27.04.	So 28.04.
<b>Menü 1</b> Silber 9,25 € als Mini-Menü 9,00 €	<b>Graupensuppe mit Bockwurst</b> kJ: 1800 kcal: 430KH: 29,8 BE: Fett: 18,6 ZS: 6,13a,19	<b>Putenbraten* in Estragonsoße mit Bohnen und Kartoffeln</b> kJ: 1892 kcal: 452KH: 55,4 BE: Fett: 19,4 ZS: 7,13a,16	<b>Königsberger Klopse in Kaperntunke, Rote-Beete-Salat Salzkartoffeln</b> kJ: 2244 kcal: 536KH: 23,0 BE: Fett: 18,5 ZS: 7,1013a,16,20	<b>Nürnberger Würstchen mit Sauerkraut und Püree</b> kJ: 2298 kcal: 521KH: 25,9 BE: Fett: 34,0 ZS: 2,3,4,6,7,10,13a,16	<b>Pan. Fischfilet* mit Senfsoße, Salat und Kartoffeln</b> kJ: 1897 kcal: 450KH: 48,7 BE: Fett: 19,4 ZS: 7,10,12,19,13a,16,20	<b>Linsensuppe mit Geflügelbockwurst</b> kJ: 2654 kcal: 635KH: 36,0 BE: Fett: 26,0 ZS: 6,13a,16,19	<b>Sauerbraten* mit Rotkohl und Kartoffeln</b> kJ: 2415 kcal: 593KH: 52,5 BE: Fett: 26,6 ZS: 2,7,13a,16
<b>Menü 2</b> Gourmet—blau 9,75 €	<b>Hähnchenbrust* in Pfefferrahmsoße dazu Erbsen und Kroketten</b> kJ: 1987 kcal: 475KH: 52,2 BE: Fett: 17,3 ZS: 2,3,4,5,10,13a,16,20	<b>Schweinerahmgulasch mit Champignons und Nudeln</b> kJ: 2433 kcal: 505KH: 49,4 BE: Fett: 25,4 ZS: 7,13a,16	<b>Spießbraten auf Wirsinggemüse Kartoffelpüree</b> kJ: 2012 kcal: 475KH: 15,1 BE: Fett: 26,8 ZS: 2,3,5,13a,16,20	<b>Hähnchenkeule* mit Brokkoli und Kartoffeln</b> kJ: 2068 kcal: 494KH: 29,8 BE: Fett: 41,2 ZS: 7,10,13a,16,20	<b>Geflügelschaschlikpfanne* mit Paprika und Zwiebeln dazu Nudeln</b> kJ: 2228 kcal: 532KH: 60,8 BE: Fett: 16,4 ZS: 7,13a,16,20	<b>Schweinegeschnetzeltes Jäger-Art mit Gemüse und Kartoffeln</b> kJ: 2220 kcal: 468KH: 27,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 7,13a,16	<b>Hähnchenschnitzel* mit Mischgemüse und Kartoffeln</b> kJ: 2525 kcal: 527KH: 33,2 BE: Fett: 28,4 ZS: 7,10,13a,16
<b>Menü 3</b> Salate 9,25 €	<b>Salatplatte mit* Thunfisch und Dressing</b> kJ: 2175 kcal: 519KH: 6,4 BE: Fett: 10,0 ZS: 7,10,12,13a,16	<b>Schlemmersalat* mit gebr. Hähnchenstreifen und Caesar-Dressing</b> kJ: 1537 kcal: 367KH: 10,7 BE: Fett: 18,6 ZS: 1,2,5,7,13a,16,20	<b>Gemischter Salat mit Schafskäse und Dressing</b> kJ: 1189 kcal: 284KH: 8,3 BE: Fett: 4,3 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20	<b>Schweizer Wurstsalat 1 Brötchen</b> kJ: 1373 kcal: 328KH: 8,6 BE: Fett: 26,3 ZS: 2,5,6,7,10,13a,16	<b>Tortellini-Salat</b> kJ: 2897 kcal: 692KH: 90,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 2,7,10,13a,16,20	<p><b>Täglich für Sie—frisch zubereitet und verzehrsheiß geliefert!</b></p> <p><b>Bestellen Sie jetzt und genießen Sie!</b></p> <p>Tel. 02306-910710 von 09.00-13.00 Uhr</p> <p><a href="mailto:menue-service@caritas-luenen.de">menue-service@caritas-luenen.de</a></p> <p>Caritasverband Lünen-Selm– Werne e.V.</p> <p>Gertrud-Bäumer-Str. 5 44534 Lünen</p> <p><a href="http://www.caritas-luenen.de">www.caritas-luenen.de</a></p> <p><b>Rufen Sie einfach an!</b></p>	
<b>Menü 4</b> Vegetarisch—grün 9,25 €	<b>Ravioli mit Tomatensoße</b> kJ: 1472 kcal: 352KH: 53,6 BE: Fett: 22,9 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16	<b>Pilzpfanne in Rahm* mit Nudeln</b> kJ: 2014 kcal: 481KH: 55,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 7,13a,16	<b>Senf-Eier* mit Kartoffeln und Salat</b> kJ: 1340 kcal: 320KH: 27,6 BE: Fett: 15,4 ZS: 7,10,13a,16,20	<b>Sellerieschnitzel* mit Soße und Püree</b> kJ: 1975 kcal: 457KH: 22,8 BE: Fett: 18,4 ZS: 2,3,5,10,7,13a,16,19,22	<b>Möhreneintopf* mit frischen Gartenkräutern</b> kJ: 1772 kcal: 422KH: 36,0 BE: 0,0 Fett: 18,4 ZS: 7,13a,16,19,22		
<b>Menü 5</b> lila 9,25 €	<b>Milchreis* mit Zimt und Zucker</b> kJ: 2138 kcal: 529KH: 87,5 BE: Fett: 15,3 ZS: 1,2,3,5,7,10,13a,16	<b>Chili con carne mit Reis</b> kJ: 1824 kcal: 436KH: 62,0 BE: Fett: 18,0 ZS: 13a,16,19,20	<b>Thunfischauflauf* mit Käse überbacken</b> kJ: 2192 kcal: 524KH: 66,0 BE: Fett: 38,0 ZS: 2,5,7,10,12,13a,16,19	<b>Hähnchengeschnetzeltes* in Pfefferrahmsoße mit Champignons dazu Spätzle</b> kJ: 2678 kcal: 640KH: 31,8 BE: Fett: 24,5 ZS: 1,5,7,10,13a,16,19	<b>Kaiserschmarrn mit Vanillesoße</b> kJ: 2596 kcal: 567KH: 87,8 BE: Fett: 24,5 ZS: 1,7,10,13a,16,20		
<b>Menü 6</b> Diabetiker—rot 9,25 €	<b>Graupensuppe mit Bockwurst</b> kJ: 1800 kcal: 430KH: 25,8 BE: 2,5 Fett: 17,3 ZS: 6,13a,16	<b>Putenbraten in Estragonsoße mit Bohnen und Kartoffeln</b> kJ: 1875 kcal: 442KH: 30,7 BE: 3,0 Fett: 16,3 ZS: 7,13a,16	<b>Senf-Eier mit Kartoffeln und Salat</b> kJ: 1299 kcal: 315KH: 22,2 BE: 2,5 Fett: 14,5 ZS: 7,10,13a,16,20	<b>Hähnchengeschnetzeltes* in Pfefferrahmsoße mit Champignons und Spätzle</b> kJ: 2588 kcal: 580KH: 24,8 BE: 3,0 Fett: 25,1 ZS: 1,5,7,10,13a,16	<b>Möhreneintopf* mit frischen Gartenkräutern</b> kJ: 1765 kcal: 415KH: 29,6 BE: 3,0 Fett: 10,6 ZS: 7,13a,16,19	<b>Linsensuppe mit Geflügelbockwurst</b> kJ: 2454 kcal: 587KH: 26,0 BE: 3,0 Fett: 22,0 ZS: 6,13a,19,20	<b>Hähnchenbrust* mit Mischgemüse und Kartoffeln</b> kJ: 2454 kcal: 498KH: 28,7 BE: 3,0 Fett: 25,6 ZS: 7,10,13a,16

**Diese Menüs erhalten Sie auch Gluten + Laktose frei, ebenso passierte Kost. Sprechen Sie uns bitte dazu an. Jedes Gericht enthält einen kostenlosen Nachtisch!**

**Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt.** Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle unsere Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse- (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Kaschunüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Macadamianüsse, h = Pistazien), 18 Schwefeldioxid/Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. - \* = ohne Schweinefleisch. **Legende:** BE=Broteinheiten unter Berücksichtigung der berechnungspflichtigen Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate.