

	Mo 20.04.	Di 21.04.	Mi 22.04.	Do 23.04.	Fr 24.04.	Sa 25.04.	So 26.04.
<b>Menü 1</b> Silber 9,25 € als Mini-Menü 9,00 €	<b>Bunter Weißkohleintopf mit Mettwurst</b> kJ: 1784 kcal: 426KH: 31,0 BE: Fett: 29,5 ZS: 6,13a,16,20	<b>Schweineschnitzel in Pfefferrahmsoße, Gemüse und Kartoffeln</b> kJ: 1964 kcal: 469KH: 25,0 BE: Fett: 17,9 ZS: 2,3,5,6,10,13a,20	<b>Hacksteak mit Brokkoli und Püree</b> kJ: 2365 kcal: 566KH: 27,5 BE: Fett: 32,2 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16	<b>Szegediner Gulasch mit Kartoffeln</b> kJ: 2325 kcal: 522KH: 32,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 13a,16,20	<b>Fischfilet paniert* mit Kräutersoße, Salat und Kartoffeln</b> kJ: 2451 kcal: 602KH: 37,2 BE: Fett: 27,1 ZS: 2,7,10,12,13a,16,20	<b>Frikadelle mit Champignonsoße, dazu Spätzle</b> kJ: 2228 kcal: 532KH: 64,0 BE: Fett: 21,0 ZS: 5,7,10,13a,16,19	<b>Mini-Haxe auf Sauerkraut, dazu Püree</b> kJ: 2120 kcal: 507KH: 64,7 BE: Fett: 21,5 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16
<b>Menü 2</b> Gourmet—blau 9,75 €	<b>Putengeschnetzeltes* mit Brokkoli und Reis</b> kJ: 2327 kcal: 556KH: 52,0 BE: Fett: 24,0 ZS: 7,13a,16	<b>Fleischkäse mit Bechamel- Kartoffeln und Kohlrabi</b> kJ: 2486 kcal: 594KH: 38,5 BE: Fett: 20,2 ZS: 2,3,5,7,13a,16	<b>Schweinebraten mit Rotkohl und Kartoffeln</b> kJ: 2584 kcal: 563KH: 48,8 BE: Fett: 35,0 ZS: 2,3,6,7,13a,16	<b>Rindercevapcici* mit Balkangemüse und Reis</b> kJ: 1884 kcal: 450KH: 42,0 BE: Fett: 15,4 ZS: 5,7,10,13a	<b>Cordon-bleu mit Bohnen und Nudeln</b> kJ: 2185 kcal: 522KH: 48,0 BE: Fett: 19,2 ZS: 13a,16	<b>Hähnchenkeule* mit Gemüse und Kartoffeln</b> kJ: 1972 kcal: 471KH: 28,5 BE: Fett: 25,4 ZS: 13a,16	<b>Hähnchenschnitzel* mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln</b> kJ: 2084 kcal: 498KH: 28,5 BE: Fett: 28,4 ZS: 10,13a,16,17
<b>Menü 3</b> Salate 9,25 €	<b>Salatplatte* mit Hähnchenschnitzel und Dressing</b> kJ: 1558 kcal: 418KH: 12,4 BE: Fett: 19,5 ZS: 1,2,7,10,13,16	<b>Salatplatte* mit Hähnchenbrust und Dressing</b> kJ: 1558 kcal: 418KH: 124,0 BE: Fett: 19,5 ZS: 2,7,10,13a, 16,20	<b>Bunter Salat* mit Schafskäse und Dressing</b> kJ: 1418 kcal: 298KH: 8,5 BE: Fett: 9,5 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	<b>Gem. Salat mit Schinkenstreifen und Dressing</b> kJ: 1318 kcal: 315KH: 16,5 BE: Fett: 25,5 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	<b>Schnitzel mit Kartoffelsalat</b> kJ: 2692 kcal: 612KH: 49,5 BE: Fett: 35,4 ZS: 2,7,10,13a,16	<p><b>Täglich für Sie—frisch zubereitet und verzehrsheiß geliefert!</b></p> <p><b>Bestellen Sie jetzt und genießen Sie!</b></p> <p>Tel. 02306-910710 von 09.00-13.00 Uhr</p> <p><a href="mailto:menue-service@caritas-luenen.de">menue-service@caritas-luenen.de</a></p> <p>Caritasverband Lünen-Selm– Werne e.V.</p> <p>Gertrud-Bäumer-Str. 5 44534 Lünen</p> <p><a href="http://www.caritas-luenen.de">www.caritas-luenen.de</a></p> <p><b>Rufen Sie einfach an!</b></p>	
<b>Menü 4</b> Vegetarisch—grün 9,25 €	<b>Spaghetti Funghi* mit Pilzsoße</b> kJ: 2445 kcal: 495KH: 92,0 BE: Fett: 19,4 ZS: 1,2,7,10,13a,16	<b>Bunter Gemüseeintopf*</b> kJ: 1530 kcal: 366KH: 12,2 BE: Fett: 12,8 ZS: 13a,19	<b>Vegetarische Nuggets* mit Nudeln und Tomatensoße</b> kJ: 2092 kcal: 462KH: 69,0 BE: Fett: 19,8 ZS: 10,13a,16,19,22	<b>Veg. Spätzlepfanne* mit verschiedenen Gemüsen und Käsesoße</b> kJ: 2619 kcal: 616KH: 60,6 BE: Fett: 28,4 ZS: 2,5,10,13a,16,19	<b>Paprikagemüse* mit Reis</b> kJ: 2096 kcal: 482KH: 32,0 BE: Fett: 15,0 ZS: 5,13a		
<b>Menü 5</b> lila 9,25 €	<b>Gefüllte Pfannkuchen* mit Vanillesoße</b> kJ: 1815 kcal: 435KH: 43,0 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16	<b>Hähnchenragout* in Tomaten-Sahne-Soße, dazu Nudeln</b> kJ: 2771 kcal: 663KH: 68,8 BE: Fett: 15,9 ZS: 7,13a,16	<b>Currywurst mit Nudeln</b> kJ: 3089 kcal: 740KH: 60,3 BE: Fett: 39,0 ZS: 2,4,5,6,7,13a,16,20	<b>Hähnchennuggets* mit Ketchupsoße, dazu Reis und Salat</b> kJ: 3956 kcal: 946KH: 74,0 BE: Fett: 49,0 ZS: 1,2,5,10,11,13a,16,17	<b>Nudeln "Florentiner-Art"* mit Hähnchenstreifen in Spinat-Sahnesoße</b> kJ: 1950 kcal: 754KH: 59,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 1,2,3,7,13a,16		
<b>Menü 6</b> Diabetiker—rot 9,25 €	<b>Bunter Weißkohleintopf mit Mettwurst</b> kJ: 1784 kcal: 486KH: 28,0 BE: 3,0 Fett: 29,0 ZS: 6,13a,16,20	<b>Schweineschnitzel in Pfefferrahmsoße, Gemüse und Kartoffeln</b> kJ: 1778 kcal: 426KH: 21,0 BE: 3,0 Fett: 15,0 ZS: 1,7,10,13a,16,20	<b>Hacksteak mit Brokkoli und Püree</b> kJ: 2227 kcal: 533KH: 22,5 BE: 3,0 Fett: 27,0 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16	<b>Szegediner Gulasch mit Kartoffeln</b> kJ: 2268 kcal: 348KH: 28,0 BE: 3,0 Fett: 26,0 ZS: 13a,16,20	<b>Cordon-bleu mit Bohnen und Nudeln</b> kJ: 2122 kcal: 507KH: 33,0 BE: 3,0 Fett: 17,0 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16	<b>Hähnchenkeule* mit Gemüse und Kartoffeln</b> kJ: 1972 kcal: 471KH: 25,8 BE: 3,5 Fett: 20,0 ZS: 13a,16	<b>Hähnchenschnitzel* mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln</b> kJ: 2035 kcal: 486KH: 25,7 BE: 3,0 Fett: 22,1 ZS: 13a,10,16,20



**Diese Menüs erhalten Sie auch Gluten + Laktose frei, ebenso passierte Kost. Sprechen Sie uns bitte dazu an. Jedes Gericht enthält einen kostenlosen Nachtisch!**

**Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt.** Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle unsere Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.  
 1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse- (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Cashewnüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Macadamianüsse, h = Pistazien), 18 Schwefeldioxid/Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. - \* = ohne Schweinefleisch. **Legende:** BE=Broteinheiten unter Berücksichtigung der berechnungspflichtigen Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate.