

	Mo 08.06.	Di 09.06.	Mi 10.06.	Do 11.06.	Fr 12.06.	Sa 13.06.	So 14.06.
Menü 1 Silber 9,25 € als Mini-Menü 9,00 €	Möhreneintopf mit Mettwurst kJ: 1272 kcal: 304KH: 20,8 BE: Fett: 38,5 ZS: 6,7,13a,16,19,20,13a,19	Rostbratwurst mit herzhafter Soße, Kohlrabi und Kartoffeln kJ: 2318 kcal: 553KH: 27,4 BE: Fett: 38,2 ZS: 6,13a,16	Fr. Hackfleisch Bolognese mit Nudeln und Salat kJ: 2160 kcal: 516KH: 58,7 BE: Fett: 22,8 ZS: 7,13a,16	Kohlroulade mit Specksoße und Püree kJ: 2479 kcal: 593KH: 52,0 BE: Fett: 29,8 ZS: 2,3,5,7,10,13a,16, 20	Pan. Fischfilet* mit Dillsoße, Gemüse und Salzkartoffeln kJ: 1987 kcal: 475KH: 41,7 BE: Fett: 21,7 ZS: 1,7,10,12,13a,16,19,20	Blumenkohl-Eintopf mit Frikadelle kJ: 1792 kcal: 428KH: 28,0 BE: Fett: 26,7 ZS: 6,10,13a,16,19,20	Schnitzel "Jäger-Art" mit Mischgemüse und Spätzle kJ: 2561 kcal: 612KH: 33,5 BE: Fett: 26,5 ZS: 10,13a,16,20
Menü 2 Gourmet—blau 9,75 €	Gebr. Hähnchenbrust* in Paprikasahnesoße mit Erbsen und Nudeln kJ: 2069 kcal: 495KH: 34,0 BE: Fett: 22,3 ZS: 5,7,13a,16	Sauerbraten mit Nudeln und Apfelmus kJ: 2228 kcal: 503KH: 52,2 BE: Fett: 25,4 ZS: 2,3,5,7,13a,16,20	Krustenbraten mit Sauerkraut und Püree kJ: 2148 kcal: 513KH: 34,4 BE: Fett: 32,0 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,16,20	Hühnerfrikassee* mit Spargel und Champignons, dazu Reis kJ: 1892 kcal: 452KH: 34,0 BE: Fett: 32,0 ZS: 5,7,13a,16	Zwiebel-Senf-Braten v. Schwein mit Blumenkohl und Püree kJ: 2208 kcal: 528KH: 35,8 BE: Fett: 25,4 ZS: 2,3,4,5,7,10,13,16,20	Putengulasch* mit Rosenkohl und Kartoffeln kJ: 2642 kcal: 680KH: 32,0 BE: Fett: 29,0 ZS: 13a,16	Rinderroulade* mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 2220 kcal: 531KH: 36,2 BE: Fett: 27,5 ZS: 7,13a,16
Menü 3 Salate 9,25 €	Salatplatte* mit Nuggets dazu Dressing kJ: 1373 kcal: 328KH: 9,6 BE: 0,0 Fett: 9,6 ZS: 1,2,7,13a,16,20,23	Salatplatte* mit Hähnchenbrust, dazu Dressing kJ: 2010 kcal: 388KH: 11,6 BE: Fett: 9,8 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	Hirtensalat mit Hackbällchen, Schafskäse und Dressing kJ: 1243 kcal: 473KH: 12,0 BE: Fett: 16,8 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20	Bunter Salat mit Schweinebraten, dazu Dressing kJ: 2015 kcal: 482KH: 18,2 BE: Fett: 16,6 ZS: 2,5,7,10,13a,16,20	1 Frikadelle mit Nudelsalat kJ: 2550 kcal: 609KH: 63,0 BE: Fett: 23,0 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	Täglich für Sie—frisch zubereitet und verzehrshieß geliefert!	
Menü 4 Vegetarisch—grün 9,25 €	Currylinsen* mit Kokosmilch und Nudeln kJ: 2675 kcal: 640KH: 55,0 BE: Fett: 20,4 ZS: 7,10,13a,16	Gemüselasagne mit Tomatensoße kJ: 2770 kcal: 662KH: 73,0 BE: Fett: 23,5 ZS: 2,5,7,10,13a,16,17,22	Bratkartoffelpfanne* mit Gemüse kJ: 1876 kcal: 448KH: 38,0 BE: Fett: 29,5 ZS: 4,13a,19,22	Bunter Gemüseintopf* kJ: 1530 kcal: 365KH: 12,2 BE: Fett: 12,8 ZS: 13a	Gek. Eier* mit Spinat und Püree kJ: 1876 kcal: 448KH: 28,0 BE: Fett: 22,5 ZS: 2,5,7,10,13a,16,		
Menü 5 lila 9,25 €	Spaghetti* mit Tomatensoße kJ: 1357 kcal: 324KH: 28,0 BE: Fett: 16,4 ZS: 13a	Apfelstrudel* mit Vanillesoße kJ: 1930 kcal: 461KH: 18,5 BE: Fett: 19,5 ZS: 7,10,13a,16	Nudelaufwurf* mit Hähnchenfleisch und Paprika kJ: 2564 kcal: 595KH: 58,8 BE: Fett: 28,8 ZS: 1,3,5,10,13a,19	Frikadelle Puzsta-Art mit Bratkartoffeln kJ: 2246 kcal: 468KH: 45,2 BE: Fett: 21,6 ZS: 5,13a,16	Bauernhackfleischtopf mit Paprika, Tomaten, Bohnen, Karotten und Kartoffeln kJ: 2272 kcal: 542KH: 21,0 BE: Fett: 16,8 ZS: 13a,16	Blumenkohl-Eintopf mit Frikadelle kJ: 1678 kcal: 401KH: 25,5 BE: 2,5 Fett: 24,4 ZS: 6,13a,16,19	
Menü 6 Diabetiker—rot 9,25 €	Gebr. Hähnchenbrust* in Paprikasahnesoße mit Erbsen und Nudeln kJ: 2048 kcal: 489KH: 28,8 BE: 3,0 Fett: 20,8 ZS: 5,7,13a,16	Rostbratwurst mit herzhafter Soße, Kohlrabi und Kartoffeln kJ: 2122 kcal: 507KH: 23,7 BE: 3,0 Fett: 28,3 ZS: 6,13a,16	Krustenbraten mit Sauerkraut und Püree kJ: 2127 kcal: 508KH: 27,9 BE: 3,0 Fett: 22,4 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a	Hühnerfrikassee* mit Spargel und Champignons, dazu Reis kJ: 1875 kcal: 448KH: 292,0 BE: 3,0 Fett: 19,5 ZS: 5,7,10,13a,16,20	Zwiebel-Senf-Braten v. Schwein mit Blumenkohl und Püree kJ: 2098 kcal: 501KH: 29,8 BE: 3,0 Fett: 17,8 ZS: 2,3,4,5,7,10,13a,16		

Diese Menüs erhalten Sie auch Gluten + Laktose frei, ebenso passierte Kost. Sprechen Sie uns bitte dazu an. Jedes Gericht enthält einen kostenlosen Nachtisch!

FrISCHE Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle unsere Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse- (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Cashewnüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Macadamianüsse, h = Pistazien), 18 Schwefeldioxid./Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. - * = ohne Schweinefleisch. **Legende:** BE=Broteinheiten unter Berücksichtigung der berechnungspflichtigen Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate.