

	Mo 05.05.	Di 06.05.	Mi 07.05.	Do 08.05.	Fr 09.05.	Sa 10.05.	So 11.05.
Menü 1 Silber 9,25 € als Mini-Menü 9,00 €	Bunter Weißkohleintopf mit Mettwurst kJ: 1784 kcal: 426KH: 31,0 BE: Fett: 29,5 ZS: 6,13a,16,20	Schweineschnitzel in Pfefferrahmsoße, Gemüse und Kartoffeln kJ: 1964 kcal: 469KH: 25,0 BE: Fett: 17,9 ZS: 2,3,5,6,10,13a,20	Rinderhacksteak* mit Brokkoli, Salzkartoffeln kJ: 2365 kcal: 566KH: 27,5 BE: Fett: 32,2 ZS: 6,13a,16	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln kJ: 2325 kcal: 522KH: 32,0 BE: Fett: 22,0 ZS: 13a,16,20	Fischfilet paniert* mit Kräutersoße, Salat und Kartoffeln kJ: 2451 kcal: 602KH: 37,2 BE: Fett: 27,1 ZS: 2,7,10,12,13a,16,20	Rheinische Kartoffelsuppe mit Bockwurst kJ: 1507 kcal: 360KH: 37,3 BE: Fett: 56,0 ZS: 6,13a,16,19	Mettwurst auf Sauerkraut und Püree kJ: 2120 kcal: 507KH: 34,8 BE: Fett: 26,2 ZS: 2,3,4,5,6,7,10,13a,16
Menü 2 Gourmet—blau 9,75 €	Putengeschnetzeltes* Stroganoff, Karotten und Püree kJ: 2127 kcal: 508KH: 32,0 BE: Fett: 34,0 ZS: 1,2,4,7,10,13a,16	Fleischkäse mit Bechamel-Kartoffeln und Kohlrabi kJ: 2486 kcal: 594KH: 38,5 BE: Fett: 20,2 ZS: 2,3,5,7,13a,16	Schweinebraten mit Rotkohl und Kartoffeln kJ: 2584 kcal: 563KH: 48,8 BE: Fett: 35,0 ZS: 2,3,6,7,13a,16	Rindercevapcici* mit Balkangemüse und Reis kJ: 1884 kcal: 450KH: 42,0 BE: Fett: 15,4 ZS: 5,7,10,13a	Rindergulasch* mit Bohnen und Nudeln kJ: 2085 kcal: 498KH: 48,0 BE: Fett: 19,2 ZS: 13a,16	Hähnchenkeule* mit Gemüse und Kartoffeln kJ: 2120 kcal: 507KH: 34,8 BE: Fett: 36,7 ZS: 7,13a,16	Rinderroulade mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln kJ: 2168 kcal: 518KH: 28,5 BE: Fett: 28,0 ZS: 13a,16
Menü 3 Salate 9,25 €	Salatplatte* mit Hähnchenschnitzel und Dressing kJ: 1558 kcal: 418KH: 12,4 BE: Fett: 19,5 ZS: 1,2,7,10,13,16	Salatplatte* mit Hähnchenbrust und Dressing kJ: 1558 kcal: 418KH: 124,0 BE: Fett: 19,5 ZS: 2,7,10,13a,16,20	Bunter Salat* mit Schafskäse und Dressing kJ: 1418 kcal: 298KH: 8,5 BE: Fett: 9,5 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	Gem. Salat mit Schinkenstreifen und Dressing kJ: 1318 kcal: 315KH: 16,5 BE: Fett: 25,5 ZS: 1,2,7,10,13a,16,20	Schnitzel mit Kartoffelsalat kJ: 2692 kcal: 612KH: 49,5 BE: Fett: 35,4 ZS: 2,7,10,13a,16	<p>Täglich für Sie— frisch zubereitet und verzehrsheiß geliefert!</p> <p>Bestellen Sie jetzt und genießen Sie!</p> <p>Tel. 02306-910710 von 09.00-13.00 Uhr</p> <p>menue-service@caritas-luenen.de</p> <p>Caritasverband Lünen-Selm– Werne e.V.</p> <p>Gertrud-Bäumer-Str. 5 44534 Lünen</p> <p>www.caritas-luenen.de</p> <p>Rufen Sie einfach an!</p>	
Menü 4 Vegetarisch—grün 9,25 €	Spaghetti Funghi* mit Pilzsoße kJ: 2445 kcal: 495KH: 92,0 BE: Fett: 19,4 ZS: 1,2,7,10,13a,16	Bunter Gemüseeintopf* kJ: 1530 kcal: 366KH: 12,2 BE: Fett: 12,8 ZS: 13a,19	Vegetarische Nuggets* mit Nudeln und Tomatensoße kJ: 2092 kcal: 462KH: 69,0 BE: Fett: 19,8 ZS: 10,13a,16,19,22	Veg. Spätzlepfanne* mit verschiedenen Gemüsen und Käsesoße kJ: 2619 kcal: 616KH: 60,6 BE: Fett: 28,4 ZS: 2,5,10,13a,16,19	Paprikagemüse* mit Reis kJ: 2096 kcal: 482KH: 32,0 BE: Fett: 15,0 ZS: 5,13a		
Menü 5 lila 9,25 €	Gefüllte Pfannkuchen* mit Vanillesoße kJ: 1815 kcal: 435KH: 43,0 BE: Fett: 28,0 ZS: 2,5,7,10,13a,16	Hähnchenragout* in Tomaten-Sahne-Soße dazu Nudeln kJ: 2771 kcal: 663KH: 68,8 BE: Fett: 15,9 ZS: 7,13a,16	Currywurst mit Nudeln kJ: 3089 kcal: 740KH: 60,3 BE: Fett: 39,0 ZS: 2,4,5,6,7,13a,16,20	Kaiserschmarrn* Vanillesoße kJ: 1983 kcal: 495KH: 39,0 BE: Fett: 32,8 ZS: 1,2,10,13a,16	Nudeln "Florentiner-Art" mit Hähnchenstreifen in Spinat-Sahnesoße kJ: 1950 kcal: 754KH: 59,0 BE: Fett: 18,4 ZS: 1,2,3,7,13a,16		
Menü 6 Diabetiker—rot 9,25 €	Putengeschnetzeltes* Stroganoff, Karotten und Püree kJ: 2035 kcal: 486KH: 27,0 BE: 3,0 Fett: 41,0 ZS: 1,2,4,7,10,13a,16,20	Schweineschnitzel in Pfefferrahmsoße, Gemüse und Kartoffeln kJ: 1778 kcal: 426KH: 21,0 BE: 3,0 Fett: 15,0 ZS: 1,7,10,13a,16,20	Rinderhacksteak* mit Brokkoli und Kartoffeln kJ: 2227 kcal: 533KH: 22,5 BE: 3,0 Fett: 27,0 ZS: 6,13a,16	Szegediner Gulasch mit Kartoffeln kJ: 2268 kcal: 348KH: 28,0 BE: 3,0 Fett: 26,0 ZS: 13a,16,20	Rindergulasch* mit Bohnen und Nudeln kJ: 2044 kcal: 475KH: 33,0 BE: 3,0 Fett: 17,0 ZS: 2,3,4,7,10,13a,16	Rheinische Kartoffelsuppe mit Bockwurst kJ: 1820 kcal: 435KH: 32,5 BE: 3,5 Fett: 21,0 ZS: 6,13a,16,19	Rinderroulade* mit Leipziger Allerlei und Kartoffeln kJ: 2168 kcal: 518KH: 28,7 BE: 3,0 Fett: 20,1 ZS: 7,10,13a,16

Diese Menüs erhalten Sie auch Gluten + Laktose frei, ebenso passierte Kost. Sprechen Sie uns bitte dazu an. Jedes Gericht enthält einen kostenlosen Nachtisch!

Frische Menüs zum sofortigen Verzehr bestimmt. Unsere kcal/kJ Angaben sind Durchschnittswerte. Alle Menüs mit jodiertem Salz. Aus Gründen der Produktsicherheit werden alle unsere Rohkartoffeln vom Hersteller geschwefelt.

1 Konservierungsstoffe, 2 Farbstoff, 3 Antioxidationsmittel, 4 geschwefelt 5 Geschmacksverstärker, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 10 Eier, 11 Erdnüsse, 12 Fisch, 13 Gluten (a=Weizen, b=Roggen, c=Gerste, d=Hafer, e=Dinkel, f=Kamut), 14 Krebstiere, 15 Lupine, 16 Milch inkl. Laktose, 17 Schalenfrüchte -Nüsse- (a = Mandeln, b = Haselnüsse, c = Walnüsse, d = Cashewnüsse, e = Pekannüsse, f = Paranüsse, g = Macadamianüsse, h = Pistazien), 18 Schwefeldioxid, /Sulfite, 19 Sellerie, 20 Senf, 21 Sesam, 22 Soja, 23 Weichtiere. - * = ohne Schweinefleisch. **Legende:** BE=Broteinheiten unter Berücksichtigung der berechnungspflichtigen Kohlenhydrate, ZS=Zusatzstoffe und Allergene, kcal=Kilokalorien, kJ=Kilojoule, KH=Kohlenhydrate.