

## Aktivitätenübersicht

- Beteiligung am Seniorenkarneval der Gemeinde
- gemeinsame Aktivitäten mit Kindergärten, Schulen, Firmlingen und Konfirmanden
- Wochenmarktbesuche in Selm und Umgebung
- Gaststätten- / Cafébesuche in Selm & Umgebung
- Hauskonzerte, Chöre
- Grillabende in den Wohnbereichen
- monatlicher Tanztee
- einmal monatlich Kegeln
- alle zwei Wochen Männerstammtisch
- monatliches Waffelbacken in den Wohnbereichen
- zwei Mal in der Woche „MIA“ (Mobil im Alter) Balance- und Muskeltraining mit fachgerechter Begleitung
- Gedächtnistraining, Singrunden, Spielrunden, Gymnastik, Kreativrunden, Gesprächsrunden
- Ausflüge
- Adventsfeiern in den Wohnbereichen für Bewohnerinnen und Bewohner und Angehörige
- Agapemahl am Gründonnerstag
- Patronatsfest
- Maiandacht
- Krankensalbungsgottesdienst ein Mal im Jahr
- Wöchentliche Heilige Messe mit Krankenkommunion
- Zwei Mal im Monat Abendmahlgottesdienst